



POZP ZAPRASZA

na

Kurs Instruktora Pływania z licencją PZP

Wszystkich, którzy pragną podnieść swoje umiejętności pływackie i jednocześnie zdobyć nowy ciekawy zawód.

Dokładamy wszelkich starań, by organizowane przez nas kursy i szkolenia były na wysokim poziomie. Starannie dobieramy doświadczoną kadrę instruktorską, dbając jednocześnie o bezpieczeństwo i miłą atmosferę podczas zajęć.



Kurs instruktora pływania :

przygotowuje i uprawnia absolwentów do pracy w związkach sportowych, klubach sportowych, rekreacyjnych i komercyjnych, ośrodkach sportu, rekreacji i kultury, placówkach wypoczynku, na obozach i koloniach, prowadzenia zajęć w ramach lekcji wychowania fizycznego (podniesienie kwalifikacji zawodowych nauczycieli).

Absolwent może także założyć własną szkołkę lub klub rekreacyjny w formie działalności gospodarczej i prowadzić komercyjne zajęcia z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Kurs może być też doskonałym odświeżeniem i usystematyzowaniem wiadomości dla osób już prowadzących zajęcia.

Informujemy, iż ukończenie kursów **tylko w firmie posiadającej zgodę PZP**, umożliwia otrzymanie dokumentów końcowych przez Polski Związek Pływacki oraz **przystąpienie do kursu na Trenera II klasy**. (Prosimy o sprawdzanie firm, gdyż zdarza się, że podają błędne informacje o możliwości otrzymania licencji PZP).

1. Przedmioty podstawowe i kierunkowe – 100 godz.

2. Zajęcia specjalistyczne – 150 godz.:

- » 60 godzin teoretycznych,
- » 90 godzin praktycznych (w tym uczestnictwo w szkoleniu wybranych grup pływackich (praktyki - 20 godzin).



Program kursu na instruktora pływania obejmuje:

- Zajęcia praktyczne na pływalni.
- Zajęcia teoretyczne:
- Metodyka i systematyka ćwiczeń stosowanych w nauczaniu pływania.
- Technika pływania poszczególnymi stylami pływackimi.
- Technika wykonywania skoków startowych i nawrotów do poszczególnych stylów.

- Gry i zabawy stosowane w nauce pływania dzieci.
- Ćwiczenia oswajające z wodą.
- Formy, środki oraz metody treningowe stosowane w treningu pływackim dzieci.
- Podstawy treningu pływackiego dzieci i młodzieży.
- Zdolności motoryczne i ich znaczenie w nauczaniu pływania.
- Podstawy ratownictwa wodnego.
- Pedagogiczne, psychologiczne i socjologiczne aspekty pracy Instruktora Pływania.
- Zasady bezpieczeństwa na pływalniach.
- Odpowiedzialność cywilna i karna Instruktora Pływania.
- Przepisy pływania World Aquatics oraz PZP.
- Zawody pływackie – organizacja, obowiązki organizatora, przeprowadzenie.
- Samodzielne prowadzenie zajęć nauki pływania.
- Trening pływacki – charakterystyka, cechy motoryczne oraz metody treningowe.
- Kształtowanie wytrzymałości, szybkości, gibkości i siły u pływaków.
- Struktura wyścigu pływackiego oraz metody obserwacji i analizy.
- Samodzielne prowadzenie treningu pływackiego.

W cenę kursu wliczone są:

- zajęcia teoretyczne i praktyczne
- egzaminy
- wydanie dokumentów (zaświadczenie, legitymacja, licencja).
- pływalnia
- sala wykładowa
- ubezpieczenie uczestników.

Sposoby kwalifikacji oraz weryfikacji efektów kształcenia:

Uzyskanie i weryfikacja efektów kształcenia dla licencjonowanego instruktora sportu PZP odbywa się poprzez spełnienie poniższych warunków:

- pozytywne zaliczenie wstępnego egzaminu praktycznego i wykazanie się umiejętnością pływania czterema sportowymi technikami pływackimi (25m),
- uczestnictwo w kursie i wypełnienie jego wymogów,
- pozytywna ocena z prowadzenia zajęć z zakresu nauczania i doskonalenia pływania,
- sprawdzian praktyczny - ocena techniki pływania na dystansie 100 m st. zmiennym,
- ocena z egzaminu

CENA SZKOLENIA:

1950,- kurs instruktora pływania z licencją PZP

(cena kursu nie zawiera noclegu i wyżywienia- organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia)

BARDZO PROSIMY O UWAŻNE WYPEŁNIANIE FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO, WPISUJĄC POLSKIE ZNAKI.

TERMINY ZJAZDÓW :

**DO USTALENIA -w zależności od zebranej lub nie grupy i zakończenia remontu pływalni.
Planowane otwarcie kursu w LUTYM 2026 r.**

Z części ogólnej zwolnieni są absolwenci studiów wychowania fizycznego.

***Po ukończeniu szkolenia i zdaniu egzaminów końcowych
organizator przesyła wymaganą dokumentację uczestników do PZP i składa wnioski o
przyznanie licencji PZP uczestnikowi.***

Ukończenie kursu z umożliwia:

- samodzielne prowadzenie zajęć w szkołach, klubach, ośrodkach pływackich
- prowadzenie własnej szkoły pływania
- prowadzenie zajęć WF i SKS
- uczestnik widnieje w spisie licencjonowanych instruktorów PZP
- uczestnik może ubiegać się o przystąpienie do kursu na trenera II klasy PZP



Informacje dodatkowe

- O przyjęciu na kurs decyduje kolejność nadesłanych zgłoszeń i wpłata zaliczki,
- Istnieje możliwość wpłaty ratalnej (po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym) za szkolenie (przy opłacie ratalnej legitymacja wydawana jest po uiszczeniu całej opłaty)
- Wszelkie informacje szczegółowe dotyczące szkolenia przekazywane są mailowo na ok. 10 dni przed rozpoczęciem szkolenia,
- Osoby biorące udział w tym kursie i ubiegające się o licencję Polskiego Związku Pływackiego, muszą odrobić praktyki w wymiarze 20 godzin w Klubie posiadającym licencję PZP lub u trenera/instruktora z licencją PZP,
- Data egzaminu końcowego ustalana jest indywidualnie przez prowadzącego szkolenie (może być inna, niż ostatni dzień kursu),
- Wpłacając zaliczkę w tytule wpisz TYLKO: " imię, nazwisko, dyscyplinę kursu oraz jego termin" (np. Jan Kowalski-kurs instruktora- styczeń 2026)
- Kursanci ubezpieczeni są na czas trwania szkolenia na kwotę 5000 zł,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania kursu, z powodu nie uzbierania się minimalnej liczby osób chętnych.

„Warunki zapisania się na kurs - instrukcja krok po kroku”

1. Należy mieć ukończone 18 lat, wykształcenie minimum średnie.
2. Zgłoszenie na kurs należy przesać drogą mailową na adres: **kursy.pozp@gmail.com**
3. W zgłoszeniu należy załączyć:
 - wypełniony wniosek o zakwalifikowanie na kurs Instruktora PZP (załącznik nr 1)
 - oświadczenie o niekaralności (załącznik nr 2)
 - oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym uczestnictwo w kursie (załącznik nr 3)
 - posiadanie ze sobą 2 podpisanych zdjęć legitymacyjnych (dowodowych) 3,5 x 4,5 cm
 - dane osoby, na którą ma być wystawiona faktura za opłatę za kurs: imię i nazwisko oraz adres, jeżeli to nie będzie osoba fizyczna to nazwa firmy, adres i numer NIP.
 - załączenie potwierdzenia wpłaty zaliczki na kurs w wysokości 975 zł
4. Płatność za kurs:
 - w momencie zapisu należy dokonać wpłaty zaliczki w wysokości 975 zł (wpłata zaliczki jest gwarantem rezerwacji miejsca na kurs)
 - wpłata reszty kwoty musi odbyć się do dnia rozpoczęcia kursu
 - cena całego kursu wynosi 1950 zł
 - płatności należy dokonać na konto organizatora kursu :
Podlaski Okręgowy Związek Pływacki 05 1750 0012 0000 0000 3877 2465 (BNP Paribas)
5. Ilość miejsc na kurs jest ograniczona (16 osób), o przyjęciu na kurs decyduje kolejność zapisu potwierdzona wpłatą zaliczki na konto organizatora. W przypadku rezygnacji z kursu w terminie późniejszym niż 2 tygodnie od dnia jego rozpoczęcia zaliczka nie będzie zwracana.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania kursu w przypadku nie uzbierania minimalnej ilości osób (10 os.) lub innej sytuacji losowej ,o czym niezwłocznie poinformuje uczestników.
7. Dokumenty zgłoszeniowe:
Nie musicie szukać dokumentów, które są potrzebne do zgłoszenia na kurs, znajdują się one na stronie internetowej www.podlaskiozp.pl (w zakładce Szkolenia) wystarczy je wydrukować, wypisać i przesać zeskanowane dokumenty w mailu zgłoszeniowym.

ZAPRASZAMY