

04.10.2025 pływania CSiR Augustów

BIURO ZAWODÓW 9.00- 9.40

-weryfikacja zgłoszonych zawodników,

- odbiór pakietów startowych -dzieci zgłoszone indywidualnie z rodzicem/opiekunem ;pakiety dzieci zgłoszonych jako klub /szkółka - odbiera trener lub opiekun grupy (dla całej drużyny)

10.00- rozpoczęcie zawodów

10.10-10.15 starty

PROGRAM ZAWODÓW

Konkurencje drużynowe

1) Rzut piłką wodną (w kolejności kl III, II,I)

2) Skoki synchroniczne (j.w)

3) Sztafety (j.w)

Dekoracje

4) Konkurencje indywidualne:

III klasa

50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców

50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców

Dekoracje za 50 grzbietowym DZ i CH oraz 50 dowolnym DZ i CH

II klasa

25 m stylem grzbietowym (na plecach) dziewcząt

25 m stylem grzbietowym (na plecach) chłopców

Dekoracje za 25 grzbietowym

25 m stylem dowolnym dziewcząt

25 m stylem dowolnym chłopców

Dekoracje za 25 dowolnym

I klasa

25 m stylem dowolnym dziewcząt

25 m stylem dowolnym chłopców

dzieci z najmłodszego rocznika mogą startować z dodatkowymi pomocami jak rękawki, deska czy makaron

Dekoracje