REGULAMIN
iSwimiRun Series
Wyzwanie Rajgród - Maratony Pływackie

Otwarte Mistrzostwa Podlasia Młodzików w pływaniu długodystansowym
Open Water Masters
Etap Pucharu Warmi i Mazur w pływaniu długodystansowym
iSwim Kids

ORGANIZATOR
Stowarzyszenie ISWIM
Wierzbowa 3C
15-747 Białystok

WSPÓŁORGANIZATOR
Urząd Miejski w Rajgrodzie
ul. Warszawska 32
19 – 206 Rajgród

Podlaski Okręgowy Związek Pływacki

OSOBY REPREZENTUJĄCE ORGANIZATORA
Sebastian Humbla – sebastian.humbla@gmail.com
Małgorzata Andrzejewska - malgorzata.andrzejewska74@gmail.com
Kontakt biuro@iswim.bialystok.pl
Tel. kontaktowy w sprawach organizacyjnych i zapisów 537 555 811

CEL

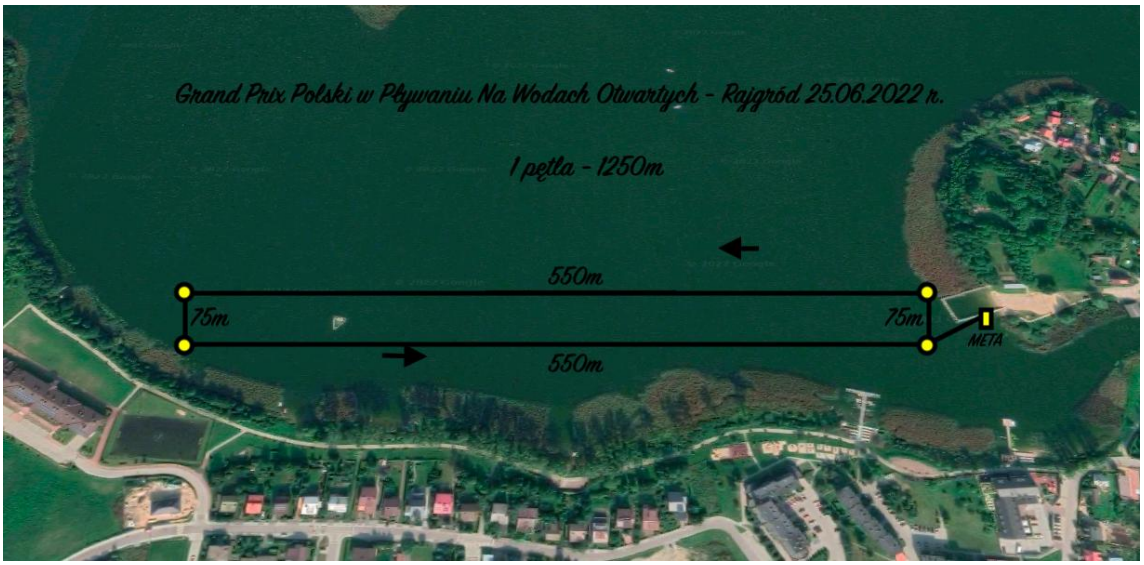
1. Popularyzacja pływania na wodach otwartych wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych jako prostej formy aktywności fizycznej oraz idealnej dyscypliny do zabawy oraz współzawodnictwa.
2. Popularyzacja pływania na wodach otwartych w województwie podlaskim
3. Promocja miasta Rajgród.
4. Wyłonienie medalistów Open Water Masters, Mistrzostw Podlasia Młodzików oraz Klasyfikacja etapu Pucharu Warmii i Mazur w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych.

TERMIN, MIEJSCE

25 czerwiec 2022 r. (sobota) na jeziorze Rajgrodzkim – województwo podlaskie. Start i meta zawodów – plaża miejska.

TRASA

Trasę Open Water Masters, Mistrzostw Podlasia Młodzików oraz klasyfikacji etapu Pucharu Warmii i Mazur tworzyć będzie prostokąt o długości 1250 m oznaczona żółtymi bojami. Kierunek wyścigu - lewoskrętny. Start i meta umieszczona będzie w wodzie. Opisy tras wraz z mapkami poszczególnych wyścigów znajdują się poniżej.



iSwimiRun Series

Kategorie wiekowe konkurencje i dystanse

iSwim Kids

- 50 m dzieci z rodzicami wraz z materacem;
- 50 m dzieci do lat 8
- 50 m dzieci do lat 10;
- 150 m dzieci 10-12 lat;
- 150 m dzieci 12-14 lat.

Otwarte Mistrzostwa Podlasia Młodzików w pływaniu długodystansowym 1250m

- 1250m (1 pętla) zawodnicy w wieku 12 – 13 lat *

* zezwala się na start w Grand Prix Open Water na dystansach 2500m, 5000m dla juniorów w wyższych kategoriach wiekowych

Open Water Masters 1250 m

Dystans 1250 m (1 pętla)

- I - kat. 18 do 34 lat K i M;
- II - kat. 35 do 49 lat K i M;
- III - kat. powyżej 50 lat K i M;
- IV- kat. w piankach open.

Open Water Masters 5000

Dystans 5000 m (5 pętli)

- I - kat. 18 do 29 lat K i M;
- II - kat. 30 do 39 lat K i M;
- III - kat. 40 do 49 lat K i M;
- IV - kat. 50 do 64 lat K i M;
- V - kat. powyżej 65 lat K i M;
- VI- kat w piankach open.

ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

Zgłoszenia udziału w zawodach Open Water Masters, iSwim Kids należy składać drogą INTERNETOWĄ na stronie:
https://elektronicznezapisy.pl/event/7024/strona.html
Zgłoszenia udziału w zawodach Mistrzostwa Podlasia Młodzików należy składać drogą INTERNETOWĄ na stronie:
https://elektronicznezapisy.pl/event/7025/strona.html

lub przez stronę internetowa www.iswimirun.pl

Zgłoszenia będą przyjmowane w nieprzekraczalnym terminie do **24.06.2022.** Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych. Uczestnicy zobowiązani są zorganizować sobie miejsce parkingowe we własnym zakresie. Prawo do udziału w zawodach mają tylko i wyłącznie osoby pełnoletnie tj. które w przeddzień terminu zawodów - 24.06.2021 ukończyły wiek 18 lat. Pełnoletność zawodników nie dotyczy rywalizacji w iSwim Kids oraz Mistrzostw Podlasia Młodzików.

NAGRODY

- medale dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- nagrody rzeczowe i puchary dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w kategorii open
- puchar i nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w klasyfikacji open „Masters”

PRZEPISY TECHNICZNE

a) Zawodnicy mogą startować w strojach certyfikowanych przez FINA;
b) W przypadku temperatury wody pomiędzy 18 a 20 stopni Celsjusza zawodnicy mogą startować w piankach zgodnych z przepisami FINA;
c) W przypadku temperatury wody poniżej 18 stopni Celsjusza zawodnicy muszą startować w piankach zgodnych z przepisami FINA;
d) Zawodnicy startujący w konkurencjach 1250m i 5000m mają obowiązek startu w czepkach zapewnionych przez organizatora;
e) W przypadku, gdy temperatura wody przekroczy 23 stopnie w Jeziorze Rajgrodzkim, zarówno na dystansie 1500 m jak i 5000 m nakazuje się pływanie bez pianek chyba, że sędzia główny zawodów zadecyduje inaczej;
f) Zawodnicy dystansu 5000 m i 1250 m mogą startować w piankach „triathlonowych". W konkurencji, w której zawodnik skorzysta z pianki neoprenowej/triatlonowej zostanie uwzględniony w oddzielnej klasyfikacji i nie przewiduje się klasyfikacji wiekowej;
g) Na zawodach będzie obowiązywał elektroniczny oraz ręczny pomiar czasu;
h) Temperatura wody powinna wynosić, co najmniej 16^0C i maksymalnie 31^0C. Pomiar zostanie dokonany w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m. Prognozowana temperatura wody ok 22°C;
i) Pływy – brak;
j) Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli;

ORGANIZATOR ZAPEWNIA

- obsługę sędziowską;
- obsługę techniczną;
- zabezpieczenie WOPR;
- zabezpieczenie medyczne;
- medale, puchary i nagrody rzeczowe przewidziane dla najlepszych zawodników;
- pakiet startowy (identyfikator, żel energetyczny, woda, carbo);
- punkt żywieniowy;
- punkt masażu.

ZASADY FINANSOWANIA I WPISOWE

- Opłaty za start wyszczególnione są przy zapisach na stronie internetowej: https://elektronicznezapisy.pl/event/7024/strona.html
- Koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy;
- Wszyscy uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody na koszt własny

PLAN ZAWODÓW

Program iSwimiRun Series połączony z Grand Prix Polski Open Water.

25.06.2022 r (sobota)

9:00 – 13:00	numerowanie zawodników i odbiór pakietów startowych;
10:30 – 11.30	iSwim Kids (50m, 150m): o 50 m dzieci z rodzicami wraz z materacem; o 50 m dzieci do lat 10; o 150 m dzieci 10-12 lat; o 150 m dzieci 12-14 lat.
11.00	odprawa techniczna dla trenerów i zawodników konkurencji 2500m Grand Prix Polski Open Water oraz Mistrzostw Podlasia Młodzików 1250m i Open Water Masters 1250m;
11:30- 12.30	start Grand Prix Polski Open Water 2500 m, Mistrzostwa Podlasia Młodzików 1250m Open Water Masters 1250m;
11:45	dekoracje iSwm Kids;
12:00	odprawa techniczna dla trenerów i zawodników konkurencji 5000 m i 7500 m Grand Prix Polski Open Water oraz Open Water Masters 5000
12:30 – 14:30	start Grand Prix Polski Open Water 5000 m i 7500 m, Open Water Masters 5000m;
12:45	dekoracje Grand Polski Open Water 2500 m, Mistrzostwa Podlasia Młodzików 1250m Open Water Masters 1250m;
14:00 -16:00	start Swimrun Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych;
14.45	dekoracje Grand Prix Polski Open Water 5000 m i 7500 m, Open Water Masters 5000m;
16:15	dekoracje Swimrun Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych;
16:30	zakończenie zawodów;

DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

Administratorem danych osobowych Uczestników iSwimiRun Series jest Stowarzyszenie ISWIM 15-743 Białystok Wierzbowa 3C, zwane w dalszej części Administratorem;

- Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych Uczestników. Przetwarzanie danych obejmuje również publikację imienia i nazwiska Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, którą wskazał w zgłoszeniu;
- Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy „iSwimiRun Series" i nie będą udostępniane innym odbiorcom. Podanie danych jest niezbędne do zawarcia umowy, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy;
- Uczestnicy iSwimiRun Series mają prawo do: - żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania- przenoszenia danych, - wniesienia skargi do

organu nadzorczego- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez organizatorów oraz ich sponsorów/partnerów. Wynika to z promocji i realizacji zawodów;
- wszelkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;**
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione i skradzione;
4. Organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne); w przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie wartościowych przedmiotów należy skontaktować się z Organizatorem;
5. Organizator wyścigu nie ubezpiecza zawodników oraz osób towarzyszących od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków oraz Odpowiedzialności Cywilnej, poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i Uczestnictwem w zawodach;
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wyrażenia zgody personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
7. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
8. Uczestnik startuje tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność i ma świadomość, iż ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnicy zawodów przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się ze zwiększoną aktywnością fizyczną i niesie zagrożenie urazami (w tym śmierci), a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów;
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
10. Wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZP oraz niniejszym regulaminem;
11. Wyścig nie zostanie rozegrany w przypadku złych warunków atmosferycznych tj. burza, silny wiatr;
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Zawodów;
13. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator;
14. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

iSwim SZKOŁA PŁYWANIA

rajgród tam, gdzie raj na ziemi